



STOWARZYSZENIE EDUKACJI NIEFORMALNEJ

„Informator dobrych praktyk aktywności lokalnej kobiet”



FUNDUSZ INICJATYW
obywatelskich

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt: Odkryj w sobie leaderską moc!
dofinansowany w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

W projekcie: „Odkryj w sobie lidorską moc” wzięło udział 20 kobiet z 5 gmin: Olsztynek, Nidzica, Rybno Kurzętnik, Szczytno.

Celem projektu była mobilizacja 20 niepracujących kobiet w wieku 25-50 lat do podejmowania lokalnych inicjatyw oraz wzmocnienia ich aktywności społeczno-ekonomicznej.



Podczas projektu odbyły się 4 szkolenia, 3 wizyty w przedsiębiorstwach społecznych Spółdzielnia socjalna „Sposób na życie”, Stowarzyszenie Ochrony Przyrody i Dziedzictwa Kulturowego w Łakorzu, Łyńskie Centrum Rozwoju AŁNA z Łyny oraz warsztaty de coupage w Stowarzyszeniu Manufaktura Nowomiejska w Nowym Grodzicznie.



W lipcu uczestniczki projektu podczas wyjazdowego szkolenia do Ośrodka Wypoczynkowego Perkoz pod Olsztyńkiem zapoznały się ze sobą, poznały tajniki komunikacji niewerbalnej, uczyły się aktywnie słuchać oraz prezentować swoje pomysły przed publiką, uczyły się efektywnie pracować w zespole oraz empatycznie, bez przemocy komunikować się z innymi. Uczestniczki zgłębiły także tajniki budowania swojego wizerunku: nauczyły się dobierać kolor garderoby do własnego typu sylwetki, poznały techniki wykonywania samodzielnie makijażu na różne okazje.



Pod koniec lipca odbyło się szkolenie z kreatywnego myślenia w Miejskim Domu Kultury w Olsztyńku. Bardzo dziękujemy Pani MGOK dyrektor Katarzynie Waluk za bezpłatne użyczenie sali szkoleniowej. Podczas zajęć uczestniczki tworzyły definicję kreatywności, zastanawiały się nad cechami osoby twórczej i poznawały techniki kreatywnego myślenia. Zastanawiały się nad tym co robić, żeby kreatywność rozwijać w sobie każdego dnia i omówiły jacy są zabójcy naszych pomysłów. Zgłębiły także różne techniki myślenia kreatywnego.

W sierpniu odbyło się szkolenie wyjazdowe do Ośrodka Wypoczynkowego w Perkozie pod Olsztynkiem, gdzie uczestniczki zgłębiały wiedzę na temat społeczeństwa obywatelskiego i pisania projektów. Podczas szkolenia wypracowały swoje projekty na lokalne działania, które opisane są w dalszej części informatora.

W październiku przez dwa dni, w Urzędzie Miasta w Olsztynka oraz w Wiosce Garncarskiej w Kamionce pod Nidzią zapoznawały się z pojęciem ekonomii społecznej, pojęciem marketingu, biznes planu oraz pracowały nad własnymi pomysłami na otwarcie stowarzyszeń oraz przedsiębiorstw społecznych.

Na koniec projektu kobiety pracowały nad informatorem, który teraz czytasz a w listopadzie odbyło się spotkanie podsumowujące, podczas którego odbyło się podsumowanie projektu i zostały wręczone certyfikaty.



1. Wieś Waszulki

W dniach 30-31.08.2018r odbyły się warsztaty dla dzieci ze wsi Waszulki w gminie Nidzica.

W warsztatach wzięło udział 16 dzieci w wieku 3-14 lat.

Do realizacji zadanie potrzebne było miejsce. W tym celu skontaktowałam się z sołtyską wsi Waszulki, która użyczyła pomieszczenia oraz prywatnych stołów i ław do siedzenia.



Otrzymałam również deskę do wykonania napisu na zajęciach z dziećmi.

Następnie udałam się do firmy DREWNID w Nidzicy, gdzie pytałam o plastry drewna do zajęć z decoupage z dziećmi. Otrzymałam informację, żeby skontaktować się z inną firmą.

Spotkałam się właścicielem firmy Bielasty w Nidzicy, który podarował drewniane kółka w ilości około 120 szt. Plasterki drewna zostały wykorzystane do warsztatów robienia magnesów na lodówkę. Rozmawiałam również z moją mamą, siostrą i bratem czy mogliby mnie wesprzeć w działaniu.

30 sierpnia w świetlicy w Waszulkach odbyły się warsztaty malarskie. Dzieci malowały intuicyjnie, wykorzystując swoje refleksje podczas odbioru przekazu muzycznego. Powstały bardzo abstrakcyjne dzieła. Malowaliśmy również bardziej profesjonalnie. Powstały obrazy akrylowe na płótnie. Uczestnicy zabrali je ze sobą, w większości z przeznaczeniem na prezent. Dzieci miały okazję malowania w mące na własnoręcznie przygotowanym przeze mnie stole. A na koniec stworzyliśmy coś dla wsi. Wymalowaliśmy na desce napis, który zostanie zawieszony na nowej świetlicy. To był wkład młodych mieszkańców w upiększanie swojej miejscowości. W trakcie spotkania dzieci skosztowały stódky i napojów przygotowanych na to spotkanie.

31.08 robiliśmy magnesy na lodówkę, uczyliśmy się dekorowania metodą decoupage. Zdobiliśmy drewniane krążki, kamienie a nawet wielki gład znajdujący się przy świetlicy wiejskiej. Robiliśmy również obrazki z kamyków i suszonych roślin. Dopracowywaliśmy również napis dla świetlicy. Na koniec spotkania zrobiliśmy stódky poczęstunek i grill z gorącymi kiełbaskami.

Realizacja tego działania miał wpływ na nawiązanie przyjaznych kontaktów z sołtysową wsi Waszulki. Po warsztatach w ramach własnej inicjatywy wykonałam jeszcze 4 napisy, który zostały powieszony we wsi Waszulki. Wieś brała udział w konkursie na "Czysta i piękna zagroda - estetyczna wieś". Udział w konkursie brało 21 wsi z całego województwa warmińsko-mazurskiego. Waszulki zajęły I miejsce.



Dzięki mojemu zaangażowaniu w działanie pojawiły się dla mnie propozycje od dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 w Nidzicy do zrobienia podobnych warsztatów w szkole, a od koleżanki ze stowarzyszenia Pomysłowe Podwórko do zaangażowania się w akcję Szlachetna Paczka.

2. Wieś Rozdroże

W dniu 24.09.2018 r w Rozdrożu przy parafii św. Królowej Jadwigi odbyły się warsztaty aktorskie. Warsztaty odbyły się w ramach projektu „Odkryj w sobie liderska moc”. Gościem zaproszonym na spotkanie był aktor z Teatru Lalek z Olsztyna pan Mateusz Miktosz. Odwiedziła nas także pani Aniela Smoczyńska-reżyser ze Studia Ruchome Obrazki z Olsztyna. Na spotkanie przybyli nasi aktorzy którzy działają przy fundacji EXITIBUS. Była nas spora grupa ok. 20 osób. Swoja obecnością zaszczylił nas wójt gminy Kozłowo pan Marek Wolszczak.



Na początku spotkania jako koordynatorka projektu podziękowałam wszystkim przybyłym gościom oraz podziękowałam osobom za wsparcie i pomoc w projekcie byli to wójt gminy Kozłowo, Adam i Ilona ze Sławki Wielkiej. Przedstawiliśmy jeden akt sztuki. Później rozmawialiśmy na temat naszych umiejętności aktorskich. Pan Mateusz przekazał nam kilka ciekawych uwag, powiedział co robimy dobrze i zasugerował nad czym warto będzie popracować, żeby udoskonalić nasz warsztat teatralny. Spotkanie odbyło się w bardzo miłej atmosferze. Pan Miktosz zadeklarował, że z chęcią nas jeszcze odwiedzi, gdy zajdzie potrzeba.

II. Inicjatywy lokalne zrealizowane w pow. działowskim:

1. Wieś Dębień i Truszczyzny

Kreatywność nie kosztuje - artystyczne zakończenie lata pod takim tytułem 23-24 sierpnia 2018 r. w Truszczyinach i 27-29 sierpnia 2018 r. w Dębieniu odbyły się w świetlicach wiejskich artystyczne warsztaty dla dzieci i dorosłych.



W ramach projektu zrealizowano 5 spotkań (2 w Truszczyinach i 3 w Dębieniu) w trakcie których uczestnicy: malowali na szkło, drewnie, tkaninie i ceramice tworząc magnesy na lodówkę, oryginalne worki na kaptcie oraz kubki, tworzyli figurki z masy solnej, stroiki na drewnie oraz zdobili doniczki, w których powstały oryginalne kompozycje kwiatowe. Dzięki pomocy i zaangażowaniu pań ze Stowarzyszenia Koło Gospodyń Wiejskich z Truszczyń odbyły się również warsztaty kulinarne dzięki którym dzieci mogły też zobaczyć jak powstają pyszne pączki.

W zajęciach uczestniczyło łącznie około 60 dzieci i 30 dorosłych.



Zajęcia odbyły się w ramach projektu: Odkryj w sobie lidorską moc! Realizowanego w ramach programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich 2018. Działania zostały także wsparte przez naszych mieszkańców i lokalnych przedsiębiorców: Gminę Rybno, Wójta Gminy Rybno - Tomasza Węgrzynowskiego, Sekretarz UG w Rybnie - Jolanę Jendrycką, Radnego Powiatu Działowskiego - Janusza Kaczmarka, Radnych Gminy Rybno - Piotra Kamińskiego, Andrzeja Kornackiego i Sylwestra Kasprowicza, Grzegorza Januszewskiego, Monikę Truszczyńską, Julitę i Bartłomieja Lewalskich, Joannę i Jana Abram, Bernarda Orłowskiego, Elżbietę Karbowską, Ryszardę i Krzysztofa Kruszewskich, Pawła Kuczyńskiego, Tomasza Jelonka, Łukasza Kwiatkowskiego, Izabelę Budzińską oraz firmę Szktomal.



Zajęcia przygotowały i poprowadziły Mariola Dombrowska, Maryla Kozłowska, Agnieszka Kuczyńska i Anna Piątkowska.

III. Inicjatywy lokalne zrealizowane w pow. nowomiejskim:

1. Wieś Kurzętnik

W dniach 15 i 23.09.2018 w Kurzętniku Górnym odbyły się zajęcia „Kreatywna Karuzela” w ramach projektu „Odkryj w sobie liderską moc!”. Celem naszego projektu było zaprezentowanie jak aktywnie można spędzić wolny czas na świeżym powietrzu. Przygotowaliśmy dla dzieci i dorosłych atrakcje takie jak: robienie magnesów z drewna, ozdabianie worków na skarby/klamerki, przygotowanie domowym sposobem ciastoliny, piankoliny, slime - glutka, robienie zakładki do książek, malowanie na folii stretch, malowanie buziek, duże bańki mydlane, zawody - skakanie w workach, bieg z balonem, bieg na 3 nogi itp. Odbyła się również loteria fantowa z upominkami dla dzieci i obsypywanie się kolorowymi pyłkami holi oraz mini disco.



Atrakcją była wizyta Pana Leśniczego, który udzielał informacji, rozdawał broszury i miał ze sobą sadzonki krzewów. Przygotowany był stodek na poczęstunek oraz ciepłe i zimne napoje. Z lokalnej szkółki drzew i krzewów otrzymaliśmy sadzonki 30 krzewów, do zagospodarowania placu na którym odbywały się zajęcia. Wójt naszej gminy ufundował dwa kosze na śmieci, które zostaną zamontowane na placu zabaw. Namioty i stoły zostały wypożyczone z Gminnego Centrum Kultury.



Pierwszego dnia zajęć było około 30 dzieci i 20 dorosłych, natomiast tydzień później liczba była zdecydowanie większa około 50 dzieci i 40 dorosłych.

W przeprowadzeniu zajęć pomogły nam nasze koleżanki i mamy dzieci uczestniczących w zabawie: Marlena Rutkowska, Katarzyna Osińska, Izabela Rejman - dziękujemy. Sponsorami naszej imprezy byli:

- Wójt Gminy Kurzętnik - kosze na śmieci
- Szkółka drzew i krzewów ozdobnych Andrzej Andrzejewski - krzewy ozdobne
- Gminna Spółdzielnia „SCh” w Kurzętniku - stodek poczęstunek (pączki, drożdżówki)
- Kornel sp. z o.o. - wsparcie finansowe
- Radny Jarosław Roszkowski - wsparcie finansowe



Dziękujemy wszystkim za pomoc, wsparcie i przybycie, mamy nadzieję, że uda nam się zorganizować niejedną taką imprezę.

Justyna Seklecka i Karolina Wardowska

IV. Inicjatywy lokalne zrealizowane w pow. szczycieńskim:

Projekt „Chodź zrób coś fajnego” realizowany był w okresie od 09.08.2018r do 31.10.2018r.

W ramach projektu przeprowadzono 18 zajęć. Zajęcia odbywały się jednocześnie w trzech świetlicach wiejskich tj. w Kucborku, Jesionowcu i w Wałach.

Data realizacji	Wały	Jesionowiec	Kucbork
08.09.2018	Zaj. florystyczne	Zaj. kreatywne	Zaj. kreatywne
15.09.2018	Zaj. matematyczne	Zaj. florystyczne	Zaj. Florystyczne
22.09.2018	Zaj. kulinarne	Zaj. Od kłody do komody	Zaj. Od kłody do komody
29.09.2018	-	Zaj. Dobrego stylu	Zaj. kulinarne
06.10.2018	Zaj. kreatywne	Zaj. kulinarne	Zaj. Dobrego stylu
13.10.2018	Zaj. Od kłody do komody	Zaj. matematyczne	Zaj. matematyczne
20.10.2018	Zaj. Dobrego stylu	-	-

Zajęcia prowadzone były przez: Justynę Matłoch i Gabrysię Skrocką (Zaj. Florystyczne, Zaj. Kulinarne), Karolinę Mośkiewicz (Zaj. Od kłody do komody), Ilonę Głazewską i Iwonę Matłoch (Zaj. Dobrego stylu, Zaj. Kreatywne), Iwonę Matłoch i gościa Annę Orzół (Zaj. Matematyczne)



W projekcie uczestniczyło 45 dzieci z Jesionowca 15 dzieci, Kucborka 15 dzieci, Wałów 15 dzieci.



Sponsorami gier matematycznych były Gmina Szczytno i Gmina Wielbark oraz sołectwa Jesionowiec, Kucbork, Wały które nieodpłatnie udostępniły świetlice wiejskie.



Podczas zajęć dzieci pobudzały w sobie kreatywność rozwijały wyobraźnię przestrzenną oraz logiczne myślenie. Dzieci wykonują slimy, drewniane magnesy, dekoracje z kwiatów, mini torty, drewniane skrzyneczki. Uczyły się jak dobrać dopasować strój do osoby, jak się uczesać, jak malować.

Wieś Gawrzyżalki, gmina Szczytno

Tytuł projektu: Pomysłowe warsztaty dla dzieci i dorosłych

Projekt był skierowany do dzieci i młodzieży ze wsi Gawrzyżalki. Odbyło się 7 zajęć w ramach projektu od sierpnia do listopada 2018 roku. W zajęciach brało udział średnio 40-50 osób. Warsztaty kierowane były do wszystkich mieszkańców wsi Gawrzyżalki, ale brali w nich udział również mieszkańcy okolicznych wsi. Zajęcia cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i zaangażowaniem ze strony uczestników. Na każde z zajęć dwie mamy piekły ciasto dla wszystkich. Wspólne przygotowywanie sali, później sprzątanie jej integrowało mieszkańców.



Okoliczny przedsiębiorca, pan Wacław Dzierlatka dał nam gotowe elementy z drzewa do wykonania sztalug. Była to dla mnie osobiście sprawa priorytetowa bo wiedziałam, że mieszkańcy nie wierzą że uda nam się je zrobić. Wspólnie z mężem i dwoma sąsiadami przygotowaliśmy 10 sztalug, które na stałe pozostaną w świetlicy wiejskiej. Wójt Gminy Szczytno, pan Sławomir Wojciechowski również nie pozostał obojętny i w odpowiedzi na moją prośbę darował nam 2000 zł na zakup rzeczy potrzebnych do zrealizowania tych warsztatów.



I - 18. sierpnia zrealizowałam warsztaty plastyczne. Dzieci malowały na sztalugach farbami, malowaliśmy lato. Robiliśmy magnesy, tańczyliśmy. Była to świetna okazja do rozwijania i pobudzania ekspresyjnego wyrażania siebie i swoich myśli przelewać je na papier. W zajęciach wzięło udział ok 50 osób.



II - 25. sierpnia odbyły się warsztaty mydlarskie. Opowiadałam ciekawostki o mydle, historię jego powstania. Wspólnie przygotowaliśmy mydło w kształcie lizaków i babeczek. Uczestnicy pogłębili wiedzę o mydle glicerynowym, dzieci samodzielnie przygotowane mydła zapakowały i zabrały do domów. Zajęcia miały wpływ na rozwój wyobraźni i zmysłu estetycznego. Wspólnie uczyliśmy się jak łączyć kolory i zapachy mydełek. Była to lekcja chemii dla nas wszystkich. W zajęciach brało udział ok. 40 osób.

III- Na początku września zorganizowaliśmy I Dzień Bańki Mydlanej. Dlatego i bo chcę powtarzać to wydarzenie raz w roku na początek roku szkolnego. Niestety w tym roku pogoda popsuta nam zabawę, ale nie humory. W sali świetlicy tańczyliśmy, organizowaliśmy zabawy. Panie Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały pyszne gofry dla wszystkich. W tych zajęciach uczestniczyło ok. 60 osób.

IV- 15. września odbyły się warsztaty świec żelowych i parafinowych pt. „Pamiętka z wakacji”. Dzieci uczyły się robić świece, właściwie przymocować knot, barwić parafinę i żel. Własnoręcznie wykonana świeca rozpala dziecięce uśmiechy. W zajęciach brało udział ok. 50 osób.

V- 30. września odbył się Dzień Ziemniaka, Dyni i Chtópaka. Było to moje największe przedsięwzięcie w którym uczestniczyło ok. 100 osób. Wziął w nim udział m. in. Wójt Gminy Szczytno i Sołtys Wsi Gawrzyjałki. Mieszkańcy bezinteresownie przygotowali dziesiątki potraw z dyni i ziemniaka. Każdy włożył dużo serca w przygotowanie tego festynu. Nie obyło się bez zabaw. Wystąpił również miejscowy kabaret ze swoim skeczem, który rozbawił wszystkich do łez. Wspólne szykowanie ozdób na salę, wspólna zabawa, sprząatanie są świetnym momentem do poznania i integrowania się.



VI- 13. października odbyły się warsztaty decoupage. Poznawaliśmy tę technikę, dzięki której starej butelce czy niepotrzebnej desce można było darować nowe życie. Zajęcia były głównie skierowane do młodzieży i dorosłych. Uczestniczyło w nich 50 osób.

VII- Ostatnimi zajęciami w ramach projektu były zajęcia z grami planszowymi pt. „ Gry bez prądu”. Robiliśmy również ciastolinę i piankolinę. Było dużo bałaganu, ale i cała masa cudownej zabawy. Uczestniczyło w tych zajęciach ok. 60 osób.

Karolina Kowalczyk

1. Wieś: Gaj:

W miejscowości Gaj odbyły się warsztaty, w ramach projektu pt. "Wizaż, każda Pani może być piękna" dofinansowane przez FIO z projektu "Odkryj w sobie liderką moc"



Uczestniczki poddawane były metamorfozie, która wydobyła z nich to co najpiękniejsze, przemianom towarzyszył dobry nastrój i lekcja w doborze kosmetyków. Ten dzień uświadomił wiele kobiet w tym, że każda z nich jest piękna.



